

**VILNIAUS PETRO VILIEŠIO PROGIMNAZIJOS
PIRMOSIOS PAGALBOS ORGANIZAVIMO
TVARKOS APRAŠAS**

SUDEDAMOSIOS DALYS

- I. BENDROJI DALIS
- II. BENDRIEJI PIRMOSIOS PAGALBOS TEIKIMO PRINCIPAI
- III. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS
- IV. PIRMOJI PAGALBA KRAUJUOJANT
- V. PIRMOJI PAGALBA NETEKUS SĄMONĖS
- VI. PIRMOJI PAGALBA ESANT TRAUKULIAMS
- VII. PIRMOJI PAGALBA UŽSPRINGUS
- VIII. PIRMOJI PAGALBA SUSIŽEIDUS
- IX. PIRMOJI PAGALBA NUDEGUS
- X. PIRMOJI PAGALBA PERKAITUS AR IŠTIKUS SAULĖ SMŪGIUI
- XI. PIRMOJI PAGALBA NUŠALUS
- XII. PIRMOJI PAGALBA IŠTIKUS ŠOKUI
- XIII. PIRMOJI PAGALBA LŪŽUS KAULAMS
- XIV. PIRMOJI PAGALBA Į KŪNĄ ĮSMIGUS AR PATEKUS SVETIMKŪNIUI
- XV. PIRMOJI PAGALBA APSINUODIJUS
- XVI. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

I. BENDROJI DALIS

1. Sveikatos priežiūrą Vilniaus Petro Vileišio progimnazijoje (toliau – Mokykla) reglamentuoja teisės aktai:
 - 1.1. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ORGANIZAVIMO MOKYKLOJE TVARKOS APRAŠAS (PATVIRTINTA Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. V-1035/ISAK-2680 (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2016 m. liepos 21 d. įsakymo Nr. V-966/V-672 redakcija, paskelbta TAR 2016-07-22, i. k. 2016-20912);
 - 1.2. LR Sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymas Nr. V-630 „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“ (Žin., 2007, Nr. 88-3492, Žin., 2009, Nr. 89-3816, Žin., 2011, Nr. 29-1371);
 - 1.3. LR Sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymas Nr. V-773 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ (Žin., 2011, Nr. 103-4858).
2. Visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo III skyriaus VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO FUNKCIJOS, TEISĖS IR PAREIGOS p. 17.11. įpareigoja visuomenės sveikatos priežiūros specialistą (toliau –VSPS) teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje. Todėl kiekvienas mokykloje sveikatos priežiūrą vykdančias VSPS privalo mokėti teikti pirmąją (*bet ne medicininę*) pagalbą. VSPS neturi teisės atlikti asmens sveikatos priežiūrai priskirtų licencijuotų paslaugų (duoti vaistus, daryti injekcijas). Neturint būtinosios kvalifikacijos bei licencijos asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimui, tokie veiksmai yra neteisėti ir neleistini.
3. LIETUVOS HIGIENOS NORMOS HN 21:2011 „MOKYKLA, VYKDANTI BENDROJO UGDYMO PROGRAMAS. BENDRIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“ III skyriaus p. 9 nurodyta, kad Mokyklos darbuotojai gali dirbti tik teisės akto nustatyta tvarka pasitikrinę sveikatą ir įgiję žinių higienos, o pedagoginiai darbuotojai ir pirmosios pagalbos teikimo klausimais bei turėti sveikatos žinių atestavimo pažymėjimus. Todėl pedagogai taip pat privalo mokėti teikti pirmąją pagalbą.
Pirmoji pagalba – tai paprasti veiksmai, siekiant turimomis priemonėmis išsaugoti nukentėjusiojo žmogaus gyvybę ir sustabdyti sveikatą žalojančius veiksnius. Griežtai draudžiama mokiniui, susižalojus ar ūmiai sutrikus jo sveikatai, savo nuožiūra duoti vaistus.

4. Veiksmai, mokiniui susižalojus arba ūmiai sutrikus jo sveikatai:

- 4.1. į įvykio vietą (klasę, sporto salę, koridorių, mokyklos kiemą) skubiai kviečiamas mokyklos VSPS arba susirgęs ar patyręs traumą mokinys nuvedamas į sveikatos kabinetą;
- 4.2. jeigu VSPS mokykloje įvykio metu nedirba, pirmąją pagalbą susirgusiam ar patyrusiam traumą mokiniui privalo suteikti įvykio vietoje arba arčiausiai jos esantys pedagogai;
- 4.3. suteikus pirmąją pagalbą ir, įvertinus mokinio būklę, informuojami:
- 4.4. nukentėjusiojo mokinio tėvai/globėjai/teisėti mokinio atstovai;
- 4.5. mokyklos administracija (direktorius, direktoriaus pavaduotai ugdymui);
- 4.6. *jei reikia, kviečiama GMP (telefonas 033 visuose tinkluose).*

5. Kada skambinti bendruoju pagalbos telefonu 112:

- 5.1. iškilus grėsmei gyvybei, sveikatai;
- 5.2. įtarus, kad žmogus bando nusižudyti;
- 5.3. aptikus sprogenį;
- 5.4. smurto atveju;
- 5.5. kėsınamasi pagrobtį, sugadinti ar sunaikinti turtą;
- 5.6. įvykus eismo įvykiui;
- 5.7. žmogui skęstant;
- 5.8. gaisro atveju.

6. Ko tikėtis paskambinus 112?

- 6.1. operatorius paprašys apibūdinti situaciją ir atsakyti į jo užduotus klausimus;
- 6.2. operatyviai įvertins Jums iškilusią grėsmę bei nustatys, kokios skubios pagalbos Jums reikia;
- 6.3. informaciją apie reikalingą skubią pagalbą nedelsdamas perduos atitinkamoms pagalbos tarnyboms, kurios vyks į nelaimės vietą;
- 6.4. esant būtinybei, sujungs Jus pokalbiui su greitosios medicinos pagalbos tarnybos dispečeriu.

7. Kaip kviesti pagalbos tarnybas?

- 7.1. apibūdinkite vietą, kur turi vykti pagalbos tarnybos;
- 7.2. padiktuokite savo telefono numerį ir pasakykite vardą, pavardę;
- 7.3. išsamiai apibūdinkite, kas atsitiko;
- 7.4. pasakykite galimą nukentėjusiųjų skaičių ir amžių;
- 7.5. informuokite, ar nukentėjusieji sąmoningi, ar kvėpuoja;
- 7.6. nenutraukite pokalbio pirmas.

8. GMP būtina kviesti šiais atvejais:

- 8.1. nukentėjusysis nesąmoningas;
- 8.2. sunkiai kvėpuoja, dūsta;
- 8.3. jaučia diskomfortą, skausmą ar spaudimą krūtineje, kuris trunka ilgiau kaip 5 min. arba kartojasi;
- 8.4. labai kraujuoja;
- 8.5. vemia ar kosi krauju;
- 8.6. jaučia nepraeinantį spaudimą ar skausmą pilve;
- 8.7. esant traukuliams;
- 8.8. skundžiasi stipriu galvos skausmu arba neaiškiai kalba;
- 8.9. įtarus apsinuodijimą;
- 8.10. įtarus galvos, kaklo ar nugaros sužeidimus;
- 8.11. įtarus kaulų lūžius.

II. BENDRIEJI PIRMOSIOS PAGALBOS TEIKIMO PRINCIPAI

9. Apžiūrėti nelaimingo atsitikimo vietą ir įsitikinus, kad jūsų saugumui ir sveikatai pavojaus nėra, nustatyti nukentėjusiojo būklę.
10. Jei situacija pavojinga Jūsų gyvybei, sveikatai (griūvantys, krentantys objektai, gaisras, nuodingos medžiagos, elektros srovė, nukentėjusysis agresyvus, ar galite užsikrėsti pavojinga liga) teikti pirmąją pagalbą draudžiama.
11. Reiktų imtis priemonių pavojingai situacijai pakeisti (gesinti gaisrą, išjungti elektros srovę, naudoti apsaugos priemonės ir t.t.) ir priklausomai nuo situacijos kviesti pagalbą (darbuotojus, GMP, policiją, ugniagesius bendruoju pagalbos telefonu 112, GMP telefonu 033).
12. Pirmoji pagalba teikiama, apžiūrėjus nukentėjusįjį nuo galvos iki kojų, vadovaujantis rekomendacijomis:
 - 12.1. Nepakenkti;
 - 12.2. stebėti sąmonę ir kvėpavimą;
 - 12.3. padėti nukentėjusiajam susirasti patogiausią kūno padėtį;
 - 12.4. jeigu įtariate, kad sužalotas stuburas, nejudinti ir neleisti jam judėti, saugoti, kad neperšaltų ar neperkaistų;
 - 12.5. nuraminti;
 - 12.6. teikti pagalbą nustatytų specifinių sužalojimų atveju (sutvarstyti žaizdas, įtvirtinti lūžius ir kt.)
13. Nebloginti nukentėjusiojo būklės (pvz., netraukti jo iš sudaužyto transporto, jei įtariate, kad gali būti sužalotas stuburas).
14. Išnešti nukentėjusįjį iš pavojingos aplinkos, nutraukite žalingą veiksnio poveikį.
15. Pirmąją pagalbą teikti kuo skubiau. Stiprų kraujavimą stabdyti, pradinį gaivinimą atlikti tuojau pat, nelaimingo atsitikimo vietoje.
16. Jei nukentėjęs žmogus sužalotas keliose vietose ar keliais būdais, pirmąją pagalbą teikti pradėti nuo to sužalojimo, kuris pavojingiausias gyvybei (pvz.: stipraus kraujavimo stabdymo).
17. Jei yra keletas nukentėjusiųjų, pirmiausiai pagalbą teikti tiems, kurių gyvybei gresia didžiausias pavojus.
18. Pirmąją pagalbą teikti visą laiką, kol atvyks greitoji medicinos pagalba (toliau - GMP):
19. Nepalikite nukentėjusiojo be priežiūros.
20. Užtikrinti GMP ir kitų tarnybų pasitikimą.
21. Nukentėjusiojo padėties parinkimas priklauso nuo nukentėjusiojo sąmonės, pagrindinio sutrikimo, lemiančio nukentėjusiojo būklę.
22. Jei nukentėjusysis sąmoningas:
 - 22.1. geriausia nukentėjusiojo padėtis ištikus šokui, kojas pakelti aukščiau širdies lygio, dėl sunkio jėgos iš jų į centrinę kraujotaką bei širdį patenka daugiau kraujo;
 - 22.2. jei įtariate kojų kaulų lūžius, pirmiausia juos įtvirtinkite, po to galūnes šiek tiek pakelkite;
 - 22.3. geriausia nukentėjusiojo padėtis, pasireiškus dusuliui, suteikti jam pusiau sėdimą padėtį;
 - 22.4. jei ištiko galvos trauma, bet stuburas nepažeistas, nukentėjusiojo galvą šiek tiek pakelti, kad pagerėtų veninio kraujo nutekėjimas iš galvos ir sumažėtų galvosūdis.
23. Skubus nukentėjusiojo transportavimas į gydymo įstaigą yra vienas svarbiausių pirmosios pagalbos veiksmų.
24. Transportavimas asmeniniu ar nepritaikytu transportu galimas tik tais atvejais, jei jis nepablogina nukentėjusiojo būklės.
25. Transportuoti draudžiama, jei nukentėjusysis nesąmoningas, dėl patirtos traumos jį ištiko (ar gali ištikti) šokas, sutriko arba sustojo kvėpavimas, širdies veikla. Šiais atvejais transportuojama tik specialiuoju medicininiu transportu.
26. Visais atvejais geriausia transportuoti GMP.

