UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams pietūs

1 Savaitė Pirmadienis

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška miežinių kr. sriuba su sviestu 82% | 1-3/32 AT | 250 | 5,9 | 7,43 | 17,82 | 161,74 |
| Garuose kepti vištienos kukuliai su sezamo sėklomis(Tausojantis) | 10-7/143T | 75 | 18,26 | 8,92 | 3,98 | 169,19 |
| Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole | 14-6/120A | 30 | 0,4 | 0,21 | 2,82 | 32,16 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais | 3-5/105AT | 100 | 2,99 | 2,55 | 22,90 | 126,52 |
| Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu | 2-1/19A | 150 | 1,71 | 14,57 | 6,59 | 164,25 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 29,66 | 34,08 | 67,11 | 706,86 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

Pietūs

UAB „Danviga“

1 Savaitė Pirmadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška miežinių kr. sriuba su sviestu 82% | 1-3/32 AT | 200 | 4,72 | 5,94 | 14,26 | 129,39 |
| Garuose kepti vištienos kukuliai su sezamo sėklomis(Tausojantis) | 10-7/143T | 75 | 18,26 | 8,92 | 3,98 | 169,19 |
| Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole | 14-6/120A | 30 | 0,4 | 0,21 | 2,82 | 32,16 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis, svogūnais | 3-5/105AT | 100 | 2,99 | 2,55 | 22,90 | 126,52 |
| Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu | 2-1/19A | 100 | 1,14 | 9,71 | 4,39 | 109,50 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 27,91 | 27,73 | 61,35 | 662,11 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams pietūs

1 savaitė Antradienis

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis | 1-3/27 AT | 250 | 4,39 | 5,4 | 24,76 | 165,17 |
| Nesadytas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Jūros lydekos kukuliai, kepti garuose, su kukurūzų kruopomis(Tausojantis) | 9-7/142T | 75 | 13,4 | 3,74 | 9,95 | 127,09 |
| Virtos bulvės | 4-3/65AT | 100 | 2,06 | 0,11 | 18,85 | 84,56 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais | 2-3/61A | 150 | 2,84 | 10,7 | 13,26 | 160,67 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 26,79 | 21,45 | 103,92 | 708,99 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

7-10 metų amžiaus vaikams

1 savaitė Antradienis

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis | 1-3/27 AT | 250 | 4,39 | 5,4 | 24,76 | 165,17 |
| Nesadytas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Jūros lydekos kukuliai, kepti garuose, su kukurūzų kruopomis(Tausojantis) | 9-7/142T | 75 | 13,4 | 3,74 | 9,95 | 127,09 |
| Virtos bulvės | 4-3/65AT | 100 | 2,06 | 0,11 | 18,85 | 84,56 |
| Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais | 2-3/61A | 100 | 1,89 | 7,13 | 8,84 | 107,11 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 25,64 | 17,68 | 93,0 | 628,93 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

1 savaitė Trečiadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba | 1-3/38AT | 200 | 4,98 | 6,8 | 27,65 | 171,92 |
| Ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 10-5/109T | 200  (100/100) | 30,12 | 19,32 | 29,74 | 413,37 |
| Raugintų kopūstų su morkomis salotos su tyru olyvuogių aliejumi | 2-1/17A | 100 | 0,84 | 7,06 | 5,94 | 90,72 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 36,34 | 33,58 | 76,33 | 748,81 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

1 savaitė Trečiadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba | 1-3/38AT | 200 | 4,98 | 6,8 | 27,65 | 171,92 |
| Ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | 10-5/109T | 150  (75/75) | 22,59 | 14,49 | 22,31 | 310,03 |
| Raugintų kopūstų su morkomis salotos su tyru olyvuogių aliejumi | 2-1/17A | 100 | 0,84 | 7,06 | 5,94 | 90,72 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 28,81 | 28,75 | 68,5 | 645,47 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

1 savaitė Ketvirtadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pupelių sriuba su bulvėmis morkomis ir cukinija | 1-3/35AT | 250 | 8,15 | 6,97 | 32,78 | 226,46 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena(tausojantis) | 1-5/101T | 200  (100/100) | 17,34 | 3,85 | 42,17 | 272,78 |
| Šv. Kopūstų, cukinijų, morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis | 2-1/22A | 150 | 2,08 | 7,34 | 8,28 | 107,48 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 30,97 | 19,16 | 113,33 | 745,82 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

1 savaitė ketvirtadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pupelių sriuba su bulvėmis morkomis ir cukinija | 1-3/35AT | 200 | 6,52 | 5,58 | 26,22 | 181,17 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 20 | 1,5 | 0,3 | 8,55 | 43,05 |
| Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena(tausojantis) | 1-5/101T | 150  (75/75) | 13,01 | 2,89 | 31,63 | 204,59 |
| Šv. Kopūstų, cukinijų, morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis | 2-1/22A | 100 | 1,39 | 4,89 | 5,52 | 71,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 200 | 0,8 | 0,8 | 26 | 106 |
| Viso |  |  | 23,22 | 14,46 | 97,92 | 645,47 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

1 savaitė Penktadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Perlinių kruopų sriuba | 1-3/40AT | 250 | 3,57 | 8,0 | 29,02 | 202,74 |
| Orkaitėje kepti bulvių kotletai su varške | N.61 | 150(75/75) | 20,79 | 15.24 | 27..45 | 287.33 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 30 | 0,15 | 0,9 | 0,15 | 17,7 |
| Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu | 2-3/63A | 100 | 0,97 | 9,76 | 10,03 | 131,88 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 25.88 | 34,.6 | 79.70 | 698.55 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. Redaktorės R. Bogušienės ir Šiaulių raj.specialistės A.Bičiušienės.

UAB,,Danviga’’

1.savaitė Penktadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Perlinių kruopų sriuba | 1-3/40AT | 200 | 2,86 | 6,4 | 23,22 | 162,19 |
| Orkaitėje kepti bulvių kotletai su varške | N.61 | 150(75/75) | 20.79 | 15.24 | 27.45 | 287.33 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 30 | 0,15 | 0,9 | 0,15 | 17,7 |
| Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu | 2-3/63A | 100 | 0,97 | 9,76 | 10,03 | 131,88 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 25.37 | 32.70 | 73.85 | 652.1 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.irŠiaulių raj specialistės A.Bičiušienės