UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

2 savaitė Pirmadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Šviežių kopūstų sriuba | 1-3/41AT | 250 | 3,17 | 7,64 | 18,96 | 157,30 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis) | 10-5/111T | 200  (100/100 | 24,29 | 11,35 | 31,94 | 327,1 |
| Kopūstų pomidorų agurkų salotos su tyru alyvuogiu aliejumi | 2-1/8A | 100 | 1,1 | 5,18 | 3,94 | 66,78 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 32,66 | 25,67 | 91,94 | 722,68 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB„Danviga“

2 savaitė pirmadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Šviežių kopūstų sriuba | 1-3/4AT | 200 | 2,54 | 6,11 | 15,17 | 125,84 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Ryžių plovas su vištienos filė(tausojantis) | 10-5/111T | 150  (75/75) | 18,22 | 8,51 | 23,96 | 245,33 |
| Kopūstų pomidorų agurkų salotos su tyru alyvuogiu aliejumi | 2-1/8A | 100 | 1,1 | 5,18 | 3,94 | 66,78 |
| Vaisius |  | 200 | 0,8 | 0,8 | 26 | 106 |
| Viso |  |  | 26,16 | 21,5 | 86,67 | 635,95 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

2 savaitė Antradienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška daržovių sriuba | N20 | 250 | 7,0 | 7,88 | 21,49 | 172,30 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 20 | 1,5 | 0,3 | 8,55 | 43,05 |
| Vištų kumpelių guliašas pomidorų tyrėje(tausojantis) | 10-5/105T | 150  (75/75) | 17,89 | 5,72 | 9,64 | 161,56 |
| Byrios perlinės kruopos su tyriu alyvuogių aliejumi | 3-3/45AT | 100 | 5,9 | 4,44 | 32,57 | 193,95 |
| Virtų burokėlių obuolių su aliejaus padažu salotos | 2-3/63A | 100 | 1 | 9,76 | 10,03 | 131,88 |
| Viso |  |  | 33,29 | 28,1 | 82,28 | 702,74 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajonų specialistės A.Bičiušienės.

UAB„Danviga“

2 savaitė Antradienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška daržovių sriuba | N20 | 200 | 5,59 | 6,3 | 17,19 | 137,84 |
| Vištų kumpelių guliašas pomidorų tyrėje(tausojantis) | 10-5/105T | 150  (75/75) | 17,89 | 5,72 | 9,64 | 161,56 |
| Byrios perlinės kruopos su tyriu alyvuogių aliejumi | 3-3/45AT | 100 | 5,9 | 4,44 | 32,57 | 193,95 |
| Virtų burokėlių obuolių su aliejaus padažu salotos | 2-3/63A | 100 | 1 | 9,76 | 10,03 | 131,88 |
| Viso |  |  | 31,88 | 26,52 | 77,98 | 625,23 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajonų specialistės A.Bičiušienės.

UAB ,,Danviga” Virš 11 metų amžiaus vaikams pietūs

2 savaitė Trečiadienis

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis | 1-3/25AT | 250 | 5,17 | 5,78 | 40,57 | 235 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Kiaulienos kukuliai su avižų sielenomis, tarkuotu obuoliu (tausojantis) | 11-8/160T | 70 | 13,48 | 4,9 | 4,0 | 113,98 |
| Bulvių košė su sviestu 82% | 4-3/64AT | 100 | 1,72 | 3,74 | 15,58 | 102,9 |
| Burokėlių pupelių su raugintų agurkų salotos | 2-3/60A | 100 | 3,45 | 7,25 | 13,07 | 131,34 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 27,72 | 22,97 | 103,82 | 728,22 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB„Danviga“

2 savaitė trečiadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis | 1-3/25AT | 200 | 4,13 | 4,62 | 32,46 | 188 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Kiaulienos kukuliai su avižų sielenomis, tarkuotu obuoliu (tausojantis) | 11-8/160T | 70 | 13,48 | 4,9 | 4,0 | 113,98 |
| Bulvių košė su sviestu 82% | 4-3/64AT | 75 | 1,29 | 2,81 | 11,69 | 61,74 |
| Burokėlių pupelių su raugintų agurkų salotos | 2-3/60A | 100 | 3,45 | 7,25 | 13,07 | 131,34 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 26,25 | 16,26 | 91,82 | 640,06 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

2 savaitė Ketvirtadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Rugštynių sriuba | 1-3/22AT | 200 | 7,86 | 10,94 | 44,92 | 309,56 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo rūginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Bulvių plokštainis su varške | Nr 35 | 150 | 11,11 | 5,87 | 24,85 | 195,66 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 40 | 2 | 1,2 | 2 | 23,6 |
| Vaisius |  | 200 | 0,8 | 0,8 | 26 | 106 |
| Viso |  |  | 25,27 | 19,71 | 115,37 | 726,82 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajonų specialistės A.Bičiušienės.

UAB„Danviga“

2 savaitė ketvirtadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Rugštynių sriuba | 1-3/22AT | 150 | 5,9 | 8,21 | 33,69 | 232,17 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 5 | 0,25 | 0,15 | 0,25 | 2,95 |
| Viso grūdo rūginė duona |  | 20 | 1,5 | 0,3 | 8,55 | 43,05 |
| Bulvių plokštainis su varške | Nr 35 | 150 | 11,11 | 5,87 | 24,85 | 195,66 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 40 | 2 | 1,2 | 2 | 23,6 |
| Vaisius |  | 200 | 0,8 | 0,8 | 26 | 106 |
| Viso |  |  | 21,56 | 16,53 | 95,34 | 603,43 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajonų specialistės A.Bičiušienės.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

2 savaitė Penktadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis | 1-3/24AT | 250 | 6,48 | 5,5 | 24,98 | 175,28 |
| Viso grūdo rūginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Jūros lydekos kotletas(tausojantis) | 9-8/162T | 80 | 15,61 | 2,86 | 4,57 | 106,47 |
| Grykiu kruopos su morkomis ir svogūnais | 4-5/105AT | 100 | 5,55 | 3,34 | 30,95 | 176,08 |
| Morkų – kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi ir linų semenėmis | 2-1/4A | 100 | 4,73 | 11,22 | 9,23 | 156,85 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 35,76 | 23,92 | 99,83 | 753,78 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

7-10 metų amžiaus vaikams

2 savaitė Penktadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis | 1-3/24AT | 200 | 5,18 | 4,40 | 19,98 | 140,22 |
| Viso grūdo rūginė duona |  | 40 | 3,0 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Jūros lydekos kotletas(tausojantis) | 9-8/162T | 80 | 15,61 | 2,86 | 4,57 | 106,47 |
| Grykiu kruopos su morkomis ir svogūnais | 4-5/105AT | 100 | 5,55 | 3,34 | 30,95 | 176,08 |
| Morkų – kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi ir linų semenėmis | 2-1/4A | 100 | 4,73 | 11,22 | 9,23 | 156,85 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 34,6 | 22,82 | 94,83 | 718,72 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.