UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

3 savaitė Pirmadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška grikių kruopų sriuba | Nr 21 | 250 | 7,01 | 7,92 | 24,76 | 195,05 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis) | 10-3/62T | 80 | 16,19 | 3,12 | 1,02 | 96,96 |
| Morkų svogūnų česnakų padažas su čiberžolę | 14-6/120A | 30 | 0,4 | 0,21 | 2,82 | 32,16 |
| Viso grūdo makaronai su tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis | 6-3/62AT | 100 | 4,74 | 5,98 | 25,08 | 173,06 |
| Kopūstų morkų obuolių su tyriu alyvuogių aliejumi | 2-1/10A | 150 | 1,51 | 7,82 | 12,05 | 124,61 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Viso |  |  | 33,25 | 26,05 | 95,83 | 760,94 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajono specialistės A.Bičiušienės.

UAB„Danviga“

3 savaitė pirmadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Pieniška grikiu kruopu sriuba | Nr 21 | 200 | 5,61 | 6,34 | 19,81 | 156,04 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Vištienos kukulis su morkomis(tausojantis) | 10-3/62T | 80 | 16,19 | 3,12 | 1,02 | 96,96 |
| Morkų svogūnų česnakų padažas su čiberžolę | 14-6/120A | 30 | 0,4 | 0,21 | 2,82 | 32,16 |
| Viso grūdo makaronai su tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis | 6-3/62AT | 100 | 4,74 | 5,98 | 25,08 | 173,06 |
| Kopūstų morkų obuolių su tyriu alyvuogių aliejumi | 2-1/10A | 100 | 1 | 5,21 | 8,03 | 83,07 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 31,34 | 21,86 | 86,86 | 680,39 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajono specialistės A.Bičiušienės.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams pietūs

3 savaitė Antradienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu | 1-3/31AT | 250 | 3,95 | 5,61 | 27,07 | 174,61 |
| Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis (tausojantis) | 9-8/163T | 75 | 13,15 | 3,44 | 1,53 | 89,69 |
| Morkų, obuolių, salierų ir sezamo sėklų salotos | 2-1/21A | 150 | 3,15 | 14,85 | 13,06 | 198,52 |
| Grikių košė su tyriu alyvuogių aliejumi | 3-3/52AT | 100 | 5,92 | 2,9 | 32,34 | 179,16 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 16,77 | 27,04 | 93,50 | 721,48 |

Vanduo

UAB„Danviga“

3 savaitė antradienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu | 1-3/31AT | 200 | 3,16 | 4,49 | 21,66 | 139,69 |
| Keptas orkaitėje žuvies (lydeka) paplotėlis | 9-8/163T | 75 | 13,15 | 3,44 | 1,53 | 89,69 |
| Morkų, obuolių, salierų ir sezamo sėklų salotos | 2-1/21A | 100 | 2,1 | 9,9 | 8,71 | 132,35 |
| Grikių košė su tyru alyvuogių aliejumi | 3-3/52AT | 100 | 5,92 | 2,9 | 32,34 | 179,16 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 15,02 | 21,33 | 83,74 | 620,39 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

3 savaitė Trečiadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis | 1-3/30AT | 250 | 7.05 | 5.55 | 30.78 | 201.23 |
| Varškės apkepas 9% (tausojantis) | Nr 85 | 150  (75/75) | 22.08 | 13.6 | 23.88 | 308.42 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su tyriu alyvuogių aliejumi | 2-1/7A | 100 | 1,02 | 5,28 | 5,3 | 72,96 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 40 | 2.0 | 1.2 | 2.0 | 23.6 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 31.34 | 25.08 | 75.3 | 645.46 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajono specialistės A.Bičiušienės.

UAB„Danviga“

3 savaitė trečiadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis | 1-3/30AT | 200 | 5,64 | 4,44 | 24,62 | 160,98 |
| Varškės apkepas 9% (tausojantis) | Nr 85 | 150  (75/75) | 22.08 | 13.6 | 23.88 | 308.42 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su tyriu alyvuogių aliejumi | 2-1/7A | 100 | 1,02 | 5,28 | 5,3 | 72,96 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 40 | 2.0 | 1.2 | 2.0 | 23.6 |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 31.34 | 25.08 | 75.3 | 645.46 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m ir Šiaulių rajono specialistės A.Bičiušienės.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

3 savaitė Ketvirtadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis | 1-3/34AT | 250 | 7,1 | 3,0 | 26,2 | 163,46 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis) | 11-8/161T | 80 | 13,33 | 5,85 | 6,48 | 131,88 |
| Kukurūzų kr. košė su sviestu (82%) | 3-3/53T | 100 | 2,52 | 1,17 | 2,28 | 111,66 |
| Morkų ir kopūstų salotos su t. alyvuogių aliejumi(linu semenėmis) | 2-1/4A | 150 | 7,09 | 16,64 | 13,85 | 235,27 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 33,94 | 28,25 | 80,03 | 787,27 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB„Danviga“

3 savaitė ketvirtadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Tiršta burokėlių, pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis | 1-3/34AT | 200 | 5,68 | 2,47 | 21,46 | 130,77 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5% |  | 10 | 0,5 | 0,3 | 0,5 | 5,9 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais (tausojantis) | 11-8/161T | 80 | 13,33 | 5,85 | 6,48 | 131,88 |
| Kukurūzų kr. košė su sviestu (82%) | 3-3/53T | 100 | 2,52 | 1,17 | 2,28 | 111,66 |
| Morkų ir kopūstų salotos su t. alyvuogių aliejumi(linu semenėmis) | 2-1/4A | 100 | 4,73 | 11,23 | 9,23 | 156,85 |
| Vaisius |  | 100 | 0,4 | 0,4 | 13 | 53 |
| Viso |  |  | 30,13 | 22,02 | 70,05 | 676,16 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB ,,Danviga”

Virš 11 metų amžiaus vaikams

3 savaitė Penktadienis

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis) | 11-5/100T | 210  (105/105) | 20,02 | 9,96 | 56,53 | 395,77 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | 40 | 3 | 0,6 | 17,1 | 86,1 |
| Virtu burokėlių su šv. Obuoliais ir aliejaus padažu salotos | 2-3/63A | 150 | 1,46 | 14,65 | 15,04 | 197,81 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Vaisius |  | 150 | 0,6 | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  |  | 24,81 | 25,81 | 108,17 | 759,18 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.

UAB„Danviga“

3 savaitė penktadienis

7-10 metų amžiaus vaikams

Pietūs

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | | Rp. Nr. | Išeiga | | Baltymai, g | | Riebalai, g | | Angliavandeniai, g | Energetinė vertė, kcal |
| Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis) | 11-5/100T | | | 180  (90/90) | | 17,16 | | 8,53 | 8,45 | 339,25 |
| Viso grūdo ruginė duona |  | | | 20 | | 1,5 | | 0,3 | 8,5 | 43,05 |
| Virtu burokėlių su šv. Obuoliais ir aliejaus padažu salotos | 2-3/63A | | | 150 | | 1,46 | | 14,65 | 15,04 | 197,81 |
| Vaisius |  | | | 150 | | 0,6 | | 0,6 | 19,5 | 79,5 |
| Viso |  | | |  | | 20,72 | | 24,08 | 91,49 | 659,61 |

Vanduo

Sudaryta pagal vyr. redaktorės Ramintos Bogušienės knygą 2017 m.