

Gerbiami tėveliai,

Pirmoko kraitelį pradėkite ruošti kuo anksčiau. Eidami apsipirkti pasiimkite su savimi ir vaiką. Tegul jis pats pasirenka daiktus, kurių nori. Taip jam bus smagiau laukti Rugsėjo 1-osios. Nepamirškite, kad tikslų sąrašą išgirsite mokykloje, nes mokytoja parengia jį pagal savo darbo metodiką.

PIRMOKUI REKOMENDUOJAME TURĖTI:

1. Kuprinė. Tinkamiausia forma – kuprinė „dėžutė“. Diržai turi būti platūs (ne siauresni nei 4 cm) ir minkšti. Svoris iki 700 g;
2. Krepšelis sportinei aprangai. Svarbu: ir krepšelis avalynei. Gali būti ir du skyreliai viename krepšelyje: vienas aprangai, kitas – avalynei;
3. Sportinė apranga, avalynė. Reikalinga trumpa (sportuoti salėje) ir ilga (sportuoti lauke) sportinė apranga. Šokių bateliai „čežutės“;
4. Uniforma;
5. Avalynė persiauti mokykloje;
6. Penalas. stačiakampio formos su užtrauktuku. Patartina pirkti tuščią ir susikomplektuoti priemonės patiemis. Turi tilpti spalvoti pieštukai, flomasteriai, 2 paprasti pieštukai, medinė liniuotė, žalios sp. teksto žymeklis);
7. Ploni sąsiuviniai skirti I klasei. (2 vnt. – linijomis, 2 vnt. – langeliais);
8. Aplankalai. Knygoms ir sąsiuviniams;
9. Plunksnakotis / rašalinis parkeris – 2 vnt. (Patogus paimti, taisyklingai laikyti, rašyti. Pirštais suimama vieta - minimaliai grublėta, neslidi);
10. Rašalo kapsulės. 5 vnt;
11. Spalvoti pieštukai, flomasteriai, 6–12 spalvų. (Patartina tribriauniai);
12. Paprastas tribriaunis pieštukas – 2 vnt. (ant pieštuko ieškokite B arba 2B užrašo);
13. Minkštas trintukas. Svarbu – švariai trinantis. Vidutinio dydžio, patogus paimti, laikyti ir trinti;
14. Liniuotė. Medinė (centimetrais). Ilgis – 15cm / 20cm. Svarbu, kad tilptų į penalą;
15. Drožtukas. Prie pieštukų rekomenduojama turėti ir tinkamą pagal dydį su „konteineriuku“ drožlėms;
16. Teksto žymeklis žalios spalvos;
17. Guašas, akverelė, 6 spalvų. Visas kitas spalvas mokysis sumaišyti;
18. Indelis vandeniui 1 vnt;
19. Teptukai (2 teptukai – akvarelei, 2 teptukai – guašui);
20. Žirklys. Gera kerpančios, bukais galais;
21. Klizai. Pieštukiniai.

PATARIMAI BŪSIMŲ PIRMOKŲ TĖVELIAMS:

Lavinkite vaiko pažintinius gebėjimus

- **Lavinkite vaiko kalbą:**

- Kasdien skaitykite vaikui knygeles;
- Skatinkite, kad vaikas pasakotų žiūrėdamas į paveikslėlius;
- Vakare aptarkite dienos įspūdžius;
- Žaiskite žodžių žaidimus;
- Mokykite skaičiuočių, eilėraščių.
- Kasdien skaitykite vaikui knygeles;
- Skatinkite, kad vaikas pasakotų žiūrėdamas į paveikslėlius;
- Vakare aptarkite dienos įspūdžius;
- Žaiskite žodžių žaidimus;
- Mokykite skaičiuočių, eilėraščių.

Lavinkite vaiko mąstymą:

- Lyginkite daiktus;
- Ieškokite skirtumų / panašumų tarp objektų;
- Atsakykite į vaiko klausimus;
- Išmokite skirti kairę/dešinę, sąvokas: ant, po, už ir kt.
- Gerinkite skaičiavimo įgūdžius: skaičiuokite bet ką, pasitaikius progai;
- Paruoškite vaiko ranką rašymui: lipdykite; konstruokite; pieškite, spalvinkite; karykite.

Supažindinkite vaiką su mokyklos tvarka:

- Mokykite vaiką prisistatyti, susipažinti, pasisveikinti;
- Pratinkite vaiką elgtis ir orientuotis tarp nepažįstamų žmonių;
- Pratinkite vaiką išverti minioje,
- Pratinkite vaiką atlikti užduotis, reikalaujančias ilgo susikaupimo, vaikas turi žinoti, kad mokykloje 35 minutes teks būti susikaupusiam;
- Mokykite vaiką savo norus išreikšti žodžiais, tačiau ne šaukiant, o pasakant ramiu balsu;
- Pratinkite vaiką anksti keltis, kad streso nesukeltų dienos režimo pasikeitimas;
- Iš anksto parodykite ir aptarkite kelią į mokyklą. Kartu su vaiku nueikit ir pareikit iki mokyklos numatytu maršrutu;

Psichologinis pasiruošimas

- Kurkite realų mokyklos paveikslą: nuteikite vaiką, kad teks susidurti ir su netikėtumais, ir su nesupratimu, net priešišku;
- Mokykite vaiką dirbti ir žaisti savarankiškai, tik retkarčiais sulaukiant pelnyto pagyrimo ar dėmesio;

- Ugdykite vaiko atsakomybę. Vaikas turi pajusti, kad mokymasis – rimta veikla, už kurios sėkmę bus atsakingas pats;
- Ugdykite vaiko socialinius įgūdžius;
- Mokykite vaiką prisistatyti, prašyti pagalbos, susidraugauti, tinkamai reikšti jausmus, ugdykite savivertę, sugebėjimą pasakyti „ne“, spręsti konfliktus;
- Negąsdinkite mokykla, mokytoja, nes taip gali atsirasti išankstinis priešiškus mokyklai, baimė;
- Tikėkite vaiko sėkme. Tuomet jis jausis tvirtesnis, pajėgesnis, turės daugiau valios, jėgų ir užsispyrimo siekti tikslo;
- Palaikykite vaiką. Jūsų vaikas turi tvirtai žinoti, kad susidūręs su problemomis, nesėkmėmis visuomet yra išeitis, tinkamas sprendimas ir jis visados sulauks Jūsų ir mokyklos pagalbos.

SĖKMĖS MOKYKLOJE!