

01 Kokius mokymosi įpročius ugdysis mokiniai

01



02 Kokios reikalingos priemonės

02



03 Tėvų dėmesys – ne mažiau svarbus

03



# Mokymosi kupini

2023 m. spalį–lapkritis Nr.1

## Ką maitiname dėmesiu, tai ir auga

Šiais mokslo metais pradėdame diegti socialinio emocinio ugdymo modelį, apimantį ir mokymosi įpročių formavimąsi. Šia veikla siekiame socialinį-emocinį ugdymą ir mokymosi įpročius padaryti „matomus“, suteikti jiems dėmesingumo erdvę. Daug dalykų nenutinka vien dėl to, kad juos laikome savaime suprantamais, nors taip nėra. Dėl to tam tikrą laikotarpį, be kasdienės akademinio mokymosi veiklos, sutelksime dėmesį į kurį nors socialinį emocinį ar mokymosi įgūdį, įprotį ar jų grupę. Rugsėjo mėnesį skyrėme taisyklių prisiminimui ir naujų susitarimų kūrimui, susipažinome su naujais draugais. Spalį–lapkritį sutelksime į du mokymosi įpročius – dėmesingumą savo klaidoms ir užrašų kokybę. Gruodį mėginsime giliau suprasti, ką reiškia būti empatiškam, mokėti klausytis. Sausio–kovo mėnesiais mokysimės strategijų, kaip valdyti savo impulsyvumą, balandį–birželį stiprinsime mąstymo drauge gebėjimus.

Mokiniai daugiau pasieks, jei mokykla ir tėvai sutelks dėmesį į tuos pačius dalykus ir veiks išvien. Skaitykite šį naujienlaiškį kaip namų darbų užduotį 😊



## Dėmesio centre – mokymosi įpročiai

Spalio ir lapkričio mėnesį kviesime mokinius būti dėmesingus klaidoms ir rūpintis mokymosi užrašų kokybe. Pirmiausia svarbu formuoti pačią nuostatą, kad klaidos ir nesėkmės mus augina, jei esame joms pakankamai dėmesingi. Pamokose reikės sąmoningam mokymuisi reikalingų priemonių: **pieštuko, trintuko, kitos spalvos rašiklio, spalvoto žymeklio**. Mokytojai ragins mokinius taisyti savo klaidas kitos spalvos rašikliu, atkreipti dėmesį į kito daromas klaidas pieštuku. Mokymosi užrašuose mokysimės vartoti santrumpas, atpažinti, pasižymėti svarbiausią informaciją, pasitelkti įvairias grafines tvarkykles, mąstymo žemėlapius, užsirašyti informaciją struktūruotu būdu.

### Ką svarbu padaryti tėvams?

- ✓ Užtikrinkite, kad vaikas turėtų reikalingas mokymosi priemones;
- ✓ Pasidomėkite vaiko užrašais, jo taikomais sąmoningo užsirašymo metodais;
- ✓ Papasakokite šiuo laikotarpiu nors vieną istoriją iš savo patirties, kaip pasimokėte iš savo klaidų ar nesėkmių.

*Rekomendacija laisvalaikiui, kurį skiriame savo pačių augimui: siūlome perskaityti Brene Brown knygas „Didi draša“, „Netobulumo dovanos“.*